

Hygienekonzept SV Rühme



Liebe Sportlerinnen, Sportler, Eltern und Übungsleiter,
der Trainings- und Spielbetrieb hat wieder begonnen. Allerdings gibt es ein paar
Regeln, die es zu beachten gibt und die unbedingt umgesetzt werden müssen:

Allgemein

Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben. **Die Sportstätten bleiben außerhalb des Trainings- und Spielbetriebs verschlossen.** Bei Fragen zum Hygienekonzept wende dich bitte an deinen Übungsleiter oder den Vorstand. Eine Liste mit Ansprechpartnern findest du am Ende des Hygienekonzepts. Die Sportstätten sind mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten ausgestattet. Diese sind in der Sporthalle, Vereinsheim, Schießstand, Tennisheim und auf dem Sportplatz zu finden. Das Hygienekonzept muss sowohl im Training, als auch im Spielbetrieb umgesetzt werden. Es ist jederzeit unter www.sv-ruehme.de/cv zu finden. Hier werden auch Änderungen im Konzept bekannt gegeben. Zur Übersichtlichkeit wird ausschließlich die männliche Form genutzt. Selbstverständlich gelten die Regeln geschlechterunabhängig.

Spieler/Aktive

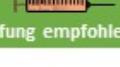
Als Aktive gelten Spieler, Übungsleiter, Schiedsrichter, sowie alle weitere Personen, die für die Sportausübung unbedingt nötig sind.

Das Betreten der Sportanlage mit Erkältungssymptomen ist untersagt! Begrüßungsrituale mit körperlichem Kontakt sind zu unterlassen!

Die Teilnahme an Trainingsveranstaltungen und Wettbewerben ist freiwillig und obliegt der Eigenverantwortung des Teilnehmers bzw. der Eltern.

Den Anweisungen von Vorstand, Übungsleitern, Mannschaftsverantwortlichen und Wirt sind Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung muss mit einem Verweis von der Sportstätte gerechnet werden.

Auf dem Gelände des SV Rühme gilt generell 2G. Dies bedeutet:

Konstellation für Grundimmunisierung	Geimpft Genesen	2. Impfung notwendig
Erst- und Zweitimpfung	 ✓	
Eine Impfung Johnson & Johnson	 Nein	
Eine Impfung Johnson & Johnson plus eine weitere Impfung	 ✓	
Genesen (vor fünf Monaten) ohne Impfung	 Nein	
Genesen  plus danach <u>eine</u> Impfung	 ✓	
Eine Impfung – Genesen 	 ✓	
Genesen (vor zwei Monate) <small>Frühestens 28 Tage nach Feststellung der Erkrankung bis 90 Tage (3 Monate) danach</small>	 ✓	 Impfung empfohlen

Nicht vergessen:

Erst die **Auffrischungsimpfung (Booster)** schützt Sie am effektivsten gegen eine Erkrankung!
 Daher jetzt Termin besorgen oder spontan die offenen Impfangebote vor Ort nutzen!

Stand: 19. Januar 2022 - Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

In einigen Bereichen gilt 2G+ (also 2G + Test bzw. geboostert)

Impfkonstellation	Booster erfüllt	Booster notwendig
Erst- und Zweitimpfung plus Booster-Impfung	 ✓	
Eine Impfung Johnson & Johnson plus eine weitere Impfung	 Nein	
Eine Impfung Johnson & Johnson plus <u>zwei</u> weitere Impfungen	 ✓	
Genesen (vor fünf Monaten) plus eine weitere Impfung	 Nein	
Genesen  plus danach <u>zwei</u> weitere Impfungen	 ✓	
Eine Impfung – Genesen  – danach eine weitere Impfung	 ✓	
Zweimal geimpft – Genesen 	 ✓	

Nicht vergessen: Die Booster-Impfung ersetzt nicht nur den Test bei der **2Gplus**-Regel, sondern schützt Sie vor allem deutlich besser gegen Omikron!
 Daher jetzt Termin besorgen oder spontan die offenen Impfangebote vor Ort nutzen!

Stand: 17. Januar 2022 - Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

Personen unter 18 Jahren sind von der 2G und 2G+ Regel ausgenommen, da sie für die Schule regelmäßig getestet werden. In den Ferien gilt für sie 3G (getestet oder genesen oder geimpft)

Von allen Aktiven müssen die Kontaktdaten erfasst werden. Die Daten müssen drei Wochen aufbewahrt werden und werden nach spätestens vier Wochen vernichtet. Für die Erfassung und Aufbewahrung sind die Übungsleiter verantwortlich.

Auf dem gesamten Gelände muss eine **Maske** getragen werden. Hierbei gilt:

- ab 14 Jahren FFP2 (oder gleichwärtig)
- 6 – 13 Jahre: Stoffmaske
- unter 6 Jahre: keine Maskenpflicht

Während der Sportausübung darf die Maske abgesetzt werden.

Ein Betreten der Sportanlage ist erst ab **15 Minuten** vor Sportbeginn gestattet. Eine Ausnahme gilt für die Übungsleiter zur Vorbereitung.

Duschen/ Umkleiden:

Die Umkleiden sind geöffnet (2G+ und Maske). Duschen ist derzeit leider nicht möglich.

Toiletten:

Auf den Toiletten ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Die Toiletten in der Sporthalle und Tennisheim sind den Aktiven vorbehalten.

Zuschauer

nicht erlaubt

Teilnehmeranzahl

	2G	2G+
Sportplatz	max. eine Mannschaft pro Halbfeld	unbeschränkt
Sporthalle	max. 30 Teilnehmer	unbeschränkt
Schießstand	max. 2 Teilnehmer	unbeschränkt
Dart	Es gelten die Regeln der Gastronomie	Es gelten die Regeln der Gastronomie
Tennis	Zur Zeit in der Winterpause	
eSport	Es gelten die Regeln der Gastronomie	Es gelten die Regeln der Gastronomie

Eine Verschärfung der Maßnahmen ist den Übungsleitern ausdrücklich erlaubt!

Abstand muss während der Sportausübung nicht gehalten werden.

Testung für 2G+

Es sind folgende Tests zugelassen:

- PCR- Test (nicht älter als 48 Stunden)
- PoC- Test aus den Testzentren (nicht älter als 24 Stunden)
- Testnachweis des Arbeitgebers
- Selbsttest vor Ort

Selbsttest vor Ort

Ein Selbsttest vor Ort ist nur unter Aufsicht des zuständigen Übungsleiter oder eines Vorstandsmitglied möglich. Vor Ausführung des Testes ist der Kontrollperson die offizielle Hersteller Anleitung zur Durchführung des Testes auszuhändigen. Diese muss in deutscher Sprache verfasst sein. **Das Ergebnis des Testes ist erst nach der vom Hersteller angegebenen Wartezeit abzulesen.** Solange hat die getestete Person weiterhin ihre Maske zu tragen und Abstand zu anderen Teilnehmern zu halten.

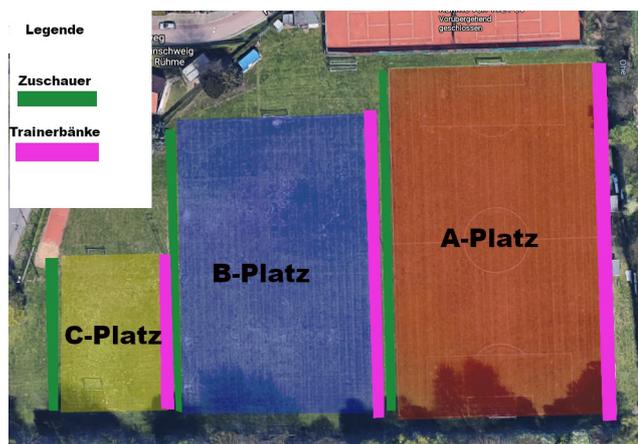
Selbsttest vor Ort		
negativ	positiv <ul style="list-style-type: none">- Info an den Hygienebeauftragten- sofortige Isolation des Getesten- PoC- Test im Testzentrum machen	
Sport	negativ <ul style="list-style-type: none">- Info an den Hygienebeauftragten- Aufhebung Isolation	positiv <ul style="list-style-type: none">- Info an den Hygienebeauftragten- Quarantäne
	Sollte der Hygienebeauftragte bis 12:00 Uhr des Folgetags nicht über Das Ergebnis des PoC-Tests informiert werden, wird dieser die Kontaktdaten der Person an das Gesundheitsamt weiterleiten.	

Sonderregelung Sportplatz (Spielbetrieb)

Zwischen zwei Spielen auf einem Platz liegen mindestens 90 min zwischen Abpfiff und Neuanpfiff. Die Kontaktdaten der Aktiven werden getrennt aufgenommen. Die Zuschauer und Aktive der jeweiligen Spiele dürfen sich nicht vermischen. Aus diesem Grund dürfen Parallelspiele nur auf dem A-Platz und C-Platz ausgetragen werden. In diesem Fall nutzen die Mannschaften des A-Platzes die Kabinen in der Sporthalle. Die Heimmannschaft des C-Platzes nutzt als Kabine den Container, während die Gastmannschaft das Kabuff als Umkleide nutzt. Spiele sollen bevorzugt am Wochenende ausgetragen werden.

Zuschauer

nicht erlaubt



Ballräume

Die Ballräume dürfen nur einzeln durch die Übungsleiter betreten werden. Es ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.

Spiele in der Woche

Spiele, die Montag bis Freitag angesetzt werden, sind unverzüglich dem Hygienebeauftragten und dem Hauptvorstand zu melden. Die Umkleiden und Toiletten in der Sporthalle können **nicht** genutzt werden. Diese sind den Sporttreibenden aus der Sporthalle vorbehalten. Umziehen bitte zu Hause!

Sonderregelung Sporthalle

Während der Sportausübung in der Sporthalle müssen die Fenster geöffnet und die Geräterraumtore geschlossen sein. In den Fluren ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.

Umkleiden

Jede Sportgruppe benutzt nur eine Umkleide. So können folgende Gruppen die jeweils freie Umkleide nutzen. Ein gemeinsames Umziehen zweier aufeinanderfolgender Gruppen ist nicht gestattet.

Hallenzeiten SV Rühme						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00-9:00						
9:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						
12:00-13:00						
13:00-14:00						
14:00-15:00						
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00						
18:00-19:00						
19:00-20:00						
20:00-21:00						
21:00-22:00						

Legende	
	belegt durch anderen Verein
	belegt durch Gruppe vom SV Rühme
	freie Hallenzeiten des SV Rühme
	freie Hallenzeiten nach Anfrage bei Stadt

Kontakt Daten Hygienebeauftragter

Dominik Predelli

E-Mail: dominik.predelli@sv-ruehme.de

Tel: 01575/ 8073113

Ansprechpartner der Abteilungen

1. Vorsitzende	André Moldenhauer
2. Vorsitzender	Daniel Urbschat
Coronabeauftragter	Dominik Predelli
Fußball Herren	André Moldenhauer
Fußball Jugend	Dominik Predelli
Gymnastik	Nicole Pätschke
Step Aerobic	Silvia Lichtenstein
Kinderturnen	Sophia Eichhorn
Tennis	Katharina Agamov
Schützen	Holger König
Dart	Stephan Herold
Badminton	Sophia Eichhorn
Tischtennis	Daniel Urbschat

Oder per Mail an info@sv-ruehme.de

Wir wünschen Allen viel Spaß und Erfolg und bleibt gesund!

Der Vorstand